



# Frühjahrskurs 2026

Einführungskurs · 8 Einheiten · 18 Formen der Harmonie



**⚠ Geschlossener Kurs – Anmeldung erforderlich**

Der Frühling steht vor der Tür – und mit ihm die perfekte Gelegenheit, etwas Neues zu beginnen. Im **Frühjahrskurs 2026** lernst du die 18 Formen der Harmonie kennen: eine klassische Qigong-Sequenz, die Körper, Geist und Atem in Einklang bringt.

In 8 gemeinsamen Einheiten führt dich **Günther Christl** behutsam und verständlich durch die Übungen – ganz ohne Vorkenntnisse, ganz in deinem eigenen Tempo. Ob du zum ersten Mal Qigong ausprobierst oder nach einer Pause neu einsteigen möchtest: Du bist herzlich willkommen.

## KURSDetails

	<b>Trainingsort</b> TVA Sporthalle · Kochstraße 10 · 63743 Aschaffenburg, Raum 2 / Untergeschoss
	<b>Teilnehmerzahl</b> Begrenzt auf ca. 12 Personen
	<b>Kleidung &amp; Ausrüstung</b> Bequeme Kleidung, Socken, Matte & Decke (für Schlusssentspannung) bitte mitbringen

## KURSBEITRAG

<b>TVA-MITGLIED</b> <b>50,- €</b> für 8 Einheiten	<b>NICHT-MITGLIED</b> <b>55,- €</b> für 8 Einheiten
---	---

## ANMELDUNG & ÜBERWEISUNG

<b>Kontoinhaber</b>	TVA Vereinskonto
<b>IBAN</b>	DE29 7955 0000 0011 5794 48
<b>Verwendungszweck</b>	Qi Gong, Vorname Nachname

💡 Nach der Überweisung bitte den Kursleiter per E-Mail informieren.

## TRAININGSEINHEITEN

<b>1</b>	<b>14. März 2026</b>	Samstag	<b>15:30 – 16:30 Uhr</b>	<b>5</b>	<b>18. April 2026</b>	Samstag	<b>15:30 – 16:30 Uhr</b>
<b>2</b>	<b>21. März 2026</b>	Samstag	<b>15:30 – 16:30 Uhr</b>	<b>6</b>	<b>25. April 2026</b>	Samstag	<b>15:30 – 16:30 Uhr</b>
<b>3</b>	<b>28. März 2026</b>	Samstag	<b>15:30 – 16:30 Uhr</b>	<b>7</b>	<b>2. Mai 2026</b>	Samstag	<b>15:30 – 16:30 Uhr</b>
<b>4</b>	<b>11. April 2026</b>	Samstag	<b>15:30 – 16:30 Uhr</b>	<b>8</b>	<b>9. Mai 2026</b>	Samstag	<b>15:30 – 16:30 Uhr</b>

## KURSLEITUNG

	<b>Kursleiter</b>	Günther Christl
	<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:g.ch8849@googlemail.com">g.ch8849@googlemail.com</a>