

## Einführungskurs (8 Einheiten / 18 Formen der Harmonie)

geschlossener Kurs, Anmeldung erforderlich

### Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist auf ca. 12 Personen begrenzt.

Die verbindliche Kursteilnahme erfolgt nach Überweisung der Kursbeitrag

### Kursbeitrag

|                    |         |
|--------------------|---------|
| TVA Mitglied       | 40,00 € |
| TVA Nicht-Mitglied | 50,00 € |

### Kursbeitrag überweisen auf:

TVA Vereinskonto

IBAN DE29 / 7955 / 0000 / 0011 5794 / 48

Verwendungszweck: Qi Gong, Name, Vorname

### Trainingseinheiten

| Termin | Datum      | Uhrzeit           | Wochentag |
|--------|------------|-------------------|-----------|
| 1      | 24.02.2024 | 15:30 - 16:30 Uhr | Samstag   |
| 2      | 02.03.2024 | 15:30 - 16:30 Uhr | Samstag   |
| 3      | 09.03.2024 | 15:30 - 16:30 Uhr | Samstag   |
| 4      | 16.03.2024 | 15:30 - 16:30 Uhr | Samstag   |
| 5      | 23.03.2024 | 15:30 - 16:30 Uhr | Samstag   |
| 6      | 30.03.2024 | 15:30 - 16:30 Uhr | Samstag   |
| 7      | 06.04.2024 | 15:30 - 16:30 Uhr | Samstag   |
| 8      | 13.04.2024 | 15:30 - 16:30 Uhr | Samstag   |

### Trainingsort

TVA Sporthalle, Kochstraße 10, 1. Hallendrittel oder Untergeschoss Raum 2

### Kleidung

Bequeme Kleidung, Socken, Decke für Schlusssentspannung im Liegen.

Qigong - Übungen werden im Stehen, auf vorhandenen Matten, ausgeführt.

### Kursleitung

Günther Christl, Mail: [g.ch8849@googlemail.com](mailto:g.ch8849@googlemail.com)