

## Einführungskurs (8 Einheiten / Brokatübungen nach Yangsheng)

geschlossener Kurs, Anmeldung erforderlich

### Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist auf ca. 12 Personen begrenzt.

Die verbindliche Kursteilnahme erfolgt nach Überweisung der Kursbeitrag

### Kursbeitrag

TVA Mitglied	40,00 €
TVA Nicht-Mitglied	50,00 €

### Kursbeitrag überweisen auf:

TVA Vereinskonto

IBAN DE29 / 7955 / 0000 / 0011 5794 / 48

Verwendungszweck: Qi Gong, Name, Vorname

### Trainingseinheiten

Termin	Datum	Uhrzeit	Wochentag
1	07.10.2023	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
2	14.10.2023	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
3	21.10.2023	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
4	28.10.2023	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
5	11.11.2023	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
6	18.11.2023	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
7	25.11.2023	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
8	02.12.2023	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag

### Trainingsort

TVA Sporthalle, Kochstraße 10, 63743 Aschaffenburg, Raum 2

### Kleidung

Bequeme Kleidung, Socken, Decke für Schlusspannung im Liegen. Qigong - Übungen werden im Stehen, auf vorhandenen Matten, ausgeführt.

### Kursleitung

Günther Christl, Mail: [g.ch8849@googlemail.com](mailto:g.ch8849@googlemail.com)