

## Einführungskurs (8 Einheiten / 18 Formen der Harmonie)

geschlossener Kurs, Anmeldung erforderlich

### Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist auf ca. 12 Personen begrenzt.

Die verbindliche Kursteilnahme erfolgt nach Überweisung der Kursbeitrag

### Kursbeitrag

	Anfänger	Wiederholer
TVA Mitglied	40,00 €	40,00 €
TVA Nicht-Mitglied	50,00 €	40,00 €

### Kursbeitrag überweisen auf:

TVA Vereinskonto

IBAN DE29 / 7955 / 0000 / 0011 5794 / 48

Verwendungszweck: Qi Gong, Name, Vorname

### Trainingseinheiten

Termin	Datum	Uhrzeit	Wochentag
1	02.10.2021	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
2	09.10.2021	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
3	16.10.2021	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
4	23.10.2021	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
5	30.10.2021	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
6	13.11.2021	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
7	20.11.2021	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
8	27.11.2021	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag

### Trainingsort

TVA Sporthalle 1. Hallendrittel oder Untergeschoss Raum 2 / u. E. d. Hygieneregeln

### Kleidung

Bequeme Kleidung, Socken, Decke für Schlusspannung im Liegen. Qigong - Übungen werden im Stehen, auf vorhandenen Matten, ausgeführt.

### Kursleitung

Günther Christl, Mail: [qigong@tva-1860.de](mailto:qigong@tva-1860.de)