Qigong – Herbstkurs 2020

Einführungskurs (8 Einheiten / 18 Formen der Harmonie)

geschlossener Kurs, Anmeldung erforderlich

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist auf ca. 12 Personen begrenzt.
Die verbindliche Kursteilnahme erfolgt nach Überweisung der Kursbeitrag.

Kursbeitrag

	Anfänger	Wiederholer
TVA Mitglied	40,00 €	40,00 €
TVA Nicht-Mitglied	50,00 €	40,00 €

Kursbeitrag überweisen auf:

TVA Vereinskonto
IBAN DE29 / 7955 / 0000 / 0011 5794 / 48
Verwendungszweck: Qi Gong, Name, Vorname

Trainingseinheiten

Termin	Datum	Uhrzeit	Wochentag
1	10.10.2020	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
2	17.10.2020	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
3	24.10.2020	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
4	31.10.2020	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
5	14.11.2020	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
6	21.11.2020	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
7	28.11.2020	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag
8	05.12.2020	15:30 - 16:30 Uhr	Samstag

Trainingsort

TVA Sporthalle 1. Hallendrittel oder Untergeschoss Raum 2 / u. E. d. Hygieneregeln

Kleidung

Bequeme Kleidung, Socken, Decke für Schlussentspannung im Liegen. Qigong - Übungen werden im Stehen, auf vorhandenen Matten, ausgeführt.

Kursleitung

Günther Christl, Mail: qigong@tva-1860.de