



Checkliste für Übungsleiter

vor dem Training:

	Kontakt zu den Erziehungsberechtigten / Sportler aufnehmen, um Bereitschaft beim Sport abzufragen
	Feste (ggf. kleinere) Trainingsgruppen zusammenstellen (Geschwister zusammen trainieren lassen)
	Ggf. Trainingszeiten anpassen (indoor nur 60min Training)
	15 Minuten Pause einplanen, um zu desinfizieren und einen Luftaustausch zu gewährleisten
	Ggf. Selbstauskunftsbogen vor dem Training an die Sportler / Erziehungsberechtigten digital schicken
	Selbstauskunftsbogen ausgedruckt für das Training mit nehmen
	Das Training darf nur abgehalten werden, wenn man symptomfrei ist, kein Kontakt zu einem Covid-19 Fall hatte oder selbst Covid-19 hatte

während dem Training:

	Alle Sportler / Übungsleiter müssen sich vor Beginn / am Ende die Hände desinfizieren
	Keine Zuschauer zulassen
	Abhaken der Sportler, die den Selbstauskunftsbogen abgegeben haben (alle anderen dürfen nicht trainieren)
	Bei jedem Training mündlich bei den Sportlern abfragen, ob sie gesund sind
	Nur mit Schuhe trainieren lassen
	Geräte nach jedem Gebrauch (vor dem Wechsel zu einem anderen Sportler) desinfizieren
	Abstandsregeln im Blick haben
	Sportler an ein zügiges Verlassen der Halle hinweisen
	Beim Entwickeln von Krankheitssymptomen, muss der Sportler von der Gruppe distanziert und ggf. die Erziehungsberechtigten kontaktiert werden (Aufsichtspflicht beachten!)
	ggf. vom Hausrecht Gebrauch machen, wenn sich nicht an die Regeln gehalten wird

nach dem Training:

	in der 15 Minuten Pause desinfizieren
	Teilnehmerliste ausfüllen / ggf. Kreuzchen bei Selbstauskunftsbogen machen
	Selbstauskunftsbögen zeitnah in der Geschäftsstelle abgeben
	Lockerungen oder Verschärfungen im Blick behalten und ggf. das Training anpassen